

BIEN-ÊTRE
& BEAUTÉ



ST-HONORÉ

LES-BAINS


Compagnie
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

145€

SPA PREMIUM - 4 SOINS

Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant
Lit hydromassant
Ondée thermale hydromassante
+ Accès à la Piscine aqualudique,
au Hammam thermal et à la Tisanerie Bio

60 mn
20 mn
10 mn
15 mn

115€

SPA DÉLICES - 4 SOINS

Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant
Lit hydromassant
Ondée thermale hydromassante
+ Accès à la Piscine aqualudique,
au Hammam thermal et à la Tisanerie Bio

40 mn
20 mn
10 mn
15 mn

100€

SPA DOUCEUR - 4 SOINS

Soin Visage Fondamental par Sothys

Bain hydromassant apaisant aux essences aromatiques
Lit hydromassant
Ondée thermale hydromassante
+ Accès à la Piscine aqualudique,
au Hammam thermal et à la Tisanerie Bio

30 mn
20 mn
10 mn
15 mn

90€

SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

Modelage Aromatique Détente

Bain reminéralisant hydromassant
Lit hydromassant
Ondée thermale hydromassante
+ Accès à la Piscine aqualudique,
au Hammam thermal et à la Tisanerie Bio

30 mn
20 mn
10 mn
15 mn

70€

SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

Bain reminéralisant hydromassant

Lit hydromassant
Ondée thermale hydromassante
+ Accès au Hammam thermal et à la Tisanerie Bio

20 mn
10 mn
15 mn

45€

SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

Lit hydromassant

Bain reminéralisant hydromassant
+ Accès au Hammam thermal et à la Tisanerie Bio

10 mn
20 mn

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

75 mn | 115€

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur-mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

60 mn | 85€

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

MASSAGE* RELAXANT 100 % SUR-MESURE 5 ÉVASIONS PAR SOTHYS

40 mn | 65€

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse ou beurre de karité.
5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - évasion saisonnière - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.



VOTRE SOIN
CHEZ VOUS

SOTHYS
PARIS

Gommage masque
2 en 1 Sothys
40 ml - 25€

Élixir nourrissant Sothys
(Fleur d'oranger et bois de cèdre)
100 ml - 27€

Lait hydra-nourrissant
Sothys
200 ml - 33€



MASSAGE* RELAXATION INTENSE AUX HUILES ESSENTIELLES REN'ESSENCE

🕒 40 mn | 65€

Ce rituel ultra-complet et naturel invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : modelage profond, étirements, bercements du corps se conjuguent, pour retrouver vitalité et énergie.

SOIN ULTRA FRAÎCHEUR JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 65€

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage : une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

GOMMAGE DÉLICIEUX PAR SOTHYS

🕒 30 mn | 45€

Une texture marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

MASSAGE* DÉTENTE AROMATIQUE FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE

🕒 30 mn | 45€

Réalisé avec une huile douce végétale, ce massage* débute par des effleurages, puis les mouvements s'intensifient, enchaînant pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

🕒 90 mn | 120€

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA3HA HYALURONIC ACID™

🕒 75 mn | 95€

À base d'un triple acide hyaluronique et actifs restructurants, ce soin intensif apporte réconfort et résultats aux peaux déshydratées. Il associe textures ultra confortables et gestes cocons, pour un épiderme lissé, comme « regonflé » de l'intérieur. En prime, la barrière cutanée est réactivée pour limiter la perte en eau.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3 TRI-COMPLEX™

🕒 75 mn | 95€

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.



Crème Secrets 50 ml - 165 €
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 53 €
Rides, Cernes, Poches



OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE BP3 ET HYDRATANT HYDRA3HA

Expérience sensorielle unique pour une efficacité : l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

🕒 3 x 75 mn | 242€

FORFAIT
INTENSIF
JEUNESSE

2
+

1

OU

1
+

2

SOTHYS ORGANICS CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux 200 ml - 26 €

Gommage visage éclat 50 ml - 35 €

Émulsion hydratante revitalisante 50 ml - 39 €

Masque hydratant Éclat 50 ml - 35 €

Check-up Beauté

🕒 10 mn | 10€

NOTRE COUP DE CŒUR au masculin

SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 65€

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.

SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE

🕒 45 mn | 65€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

SOIN VISAGE FONDAMENTAL

🕒 30 mn | 50€

Ce soin express aux extraits végétaux allie exfoliation, masque et mini-modelage pour une peau fraîche et éclatante.

SOIN ÉCLAT FRAICHEUR CERTIFIÉ BIOLOGIQUE NOUVEAU

🕒 30 mn | 48€

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics™. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

MASSAGE* SILHOUETTE SUR MESURE PAR SOTHYS

🕒 50 mn | 82€

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

PRESSOTHÉRAPIE

🕒 30 mn | 35€

Tonifie la circulation sanguine et favorise le drainage pour des jambes plus légères. Les bottes de Pressothérapie feront, grâce à des séries de pressions et de relâchements, des merveilles aux jambes oppressées suite à une mauvaise circulation veineuse et lymphatique. La Pressothérapie est également efficace contre les œdèmes des bras.

Venez la découvrir !



Gommage Sublimateur Silhouette 200 ml - 39 €

Sérum Jeunesse Corps 200 ml - 50 €

Serum Perfecteur de Silhouette 200 ml - 49 €

JUSQU'À -15% de remise

PAR 6 soins

OFFRE SOINS PRESSOTHÉRAPIE

Achetez votre soin préféré par 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -15%.



* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



Crème mains velours
50 ml - 16 €

Lait hydra-nourrissant
200 ml - 33 €

*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

Épilations

ZONES COMPLÈTES 28€

Jambes entières ou
Demi-jambes + Maillot classique ou Aisselles

ZONES CIBLÉES 18€

Visage / Sourcils ligne / Aisselles / Demi-jambes /
Maillot classique / Avant-bras

PETITES ZONES 10€

Lèvres / Menton / Sourcils

Mise en beauté

**BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS
+ MODELAGE DÉTENTE INCLUS*** 45 mn | 45€



Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 11.



ENVELOPPEMENT DE KAOLIN TIÈDE + DOUCHE AU JET TONIFIANTE 30 mn | 45€

Un soin cocooning grâce à l'application sur tout le corps d'une crème onctueuse de kaolin et d'huiles essentielles : calme et sensation de Bien-Être immédiatement ressentis !

BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT 20 mn | 40€
10 mn | 25€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

MODELAGE SOUS L'ONDÉE THERMALE 15 mn | 37€

Sous une fine pluie d'eau chaude, votre corps est entièrement massé en douceur. Ce modelage vous apporte relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

LIT HYDROMASSANT 20 mn | 35€
10 mn | 25€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE 15 mn | 32€

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

HAMMAM THERMAL Libre | 10€

L'eau thermale est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.



SOINS EXCLUSIFS





SÉANCES & ABONNEMENTS RELAXATION, FITNESS, FORME

STRETCHING / RENFORCEMENT MUSCULAIRE ⌚ 60 mn
RELAXATION / MARCHE NORDIQUE / QI GONG/YOGA

COURS COLLECTIFS

1 séance	14€
3 séances	39€
6 séances	72€
9 séances	99€

ACCÈS À L'ESPACE DÉTENTE ⌚ 60 mn

Piscine aqualudique à 34°C avec espace jacuzzi, nage à contre-courant, marche sur galets, jets de forte pression, douches cervicales et lombaires.

+ Hammam thermal et Tisanerie Bio

Saison avril à octobre	250 €
3 mois	150 €
1 semaine	70 €
1 séance	14 €
Duo	26 €

AQUAGYM COACHÉ **NOUVEAU** ⌚ 40 mn
+ JETS DE FORTE PRESSION 10 mn

1 séance	14 €
3 séances	39 €
6 séances	72 €
9 séances	99 €

Détails et planning à votre disposition à l'accueil ou le matin, à l'espace boutique.



VISAGE

ANTI-ÂGE
LIGNE DÉTOX ÉNERGIE™
CORRECTEUR ÉNERGISANT 30 ML | 40€

LIGNE HYDRATANTE HYDRA 3HA HYALURONIC ACID™
CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE 50 ML | 62€
SÉRUM INTENSIF HYDRA3HA 50 ML | 72€

SÉRUMS JEUNESSE
SÉRUM FOCUS RIDES 30 ML | 84€
SÉRUM FOCUS FERMÉTÉ 30 ML | 84€

CRÈMES JEUNESSE
CRÈME JEUNESSE RIDES 50 ML | 79€
CRÈME JEUNESSE FERMÉTÉ 50 ML | 79€

CONTOUR DES YEUX
CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHEs 15 ML | 53€

CRÈMES
LIGNE PEAUX SENSIBLES
CRÈME VELOUTÉE APAISANTE 50 ML | 49€

LIGNE PEAUX GRASSES
CRÈME RÉPARATRICE 50 ML | 38€

SECRETS DE SOTHYS®
CRÈME JEUNESSE PREMIUM 50 ML | 165€
CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES 15 ML | 79€

NETTOYANT
NETTOYANT DU MATIN 125 ML | 35€

EXFOLIANTS
GOMMAGE MASQUE 2 EN 1 40 ML | 25€
GELÉE GOMMANTE 50 ML | 36€

MASQUES
MASQUE PURIFIANT AUX DEUX ARGILES 50 ML | 30€
MASQUE HYDRA-LISSANT 50 ML | 39€

CORPS

DOUCHE ET BAIN
GEL DOUCHE ÉVASION 200 ML | 20€
CITRON ET PETIT GRAIN

GOMMAGE
GOMMAGE CANNELLE 200 ML | 39€

HYDRATATION ET NUTRITION
ÉLIXIR NOURRISSANT CERISIER 100 ML | 27€
ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 27€
CITRON ET PETIT GRAIN
ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 27€
FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE
ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 27€
CANNELLE ET GINGEMBRE
LAIT HYDRA-NOURRISSANT 200 ML | 33€
SPRAY NOURRISSANT CORPS 100 ML | 26€

MINCEUR ET FERMÉTÉ
SÉRUM JEUNESSE CORPS 200 ML | 50€
GOMMAGE SILHOUETTE 200 ML | 39€
SERUM PERFECTEUR 200 ML | 49€
DE SILHOUETTE

SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS
CRÈME MAINS VELOURS 50 ML | 16€
GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS 200 ML | 31€

SOLAIRE

FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 50 ML | 37€
LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS 125 ML | 32€

HOMME

NETTOYANT ÉNERGISANT 125 ML | 31€
FLUIDE ANTI-ÂGE HYDRATANT 50 ML | 46€

SOTHYS ORGANICS CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

HUILE DÉMAQUILLANTE 200 ML | 26€
VISAGE & YEUX
GOMMAGE VISAGE ÉCLAT 50 ML | 35€
ÉMULSION HYDRATANTE 50 ML | 39€
REVITALISANTE
MASQUE HYDRATANT ÉCLAT 50 ML | 35€





INFORMATIONS PRATIQUES

OUVERTURE > DU 11 AVRIL AU 12 NOVEMBRE 2022, du lundi au samedi, de 8h30 à 17h.

> **OUVERTURE DU SPA**, lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi, 14h00 - 18h00.

RÉSERVATION > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

PRIX ET SOINS > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

ACCÈS > Interdit aux moins de 12 ans. Présentation d'une décharge parentale obligatoire en dessous de 18 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

RETARDS ET ANNULATIONS > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

CONDITIONS DE SANTÉ > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc... : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

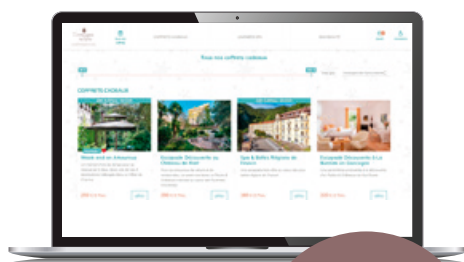
En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ
un coffret ou
un bon cadeau

Thermes de
SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

BP 8 - 58360 Saint-Honoré-les-Bains (Nièvre)
sainthonorelesbains@chainethermale.fr

RÉSERVATIONS

03 86 30 69 54

boutique.chainethermale.fr